

# Le peak flow, véritable baromètre de l'asthmatique

Maladie grave si elle n'est pas prise en charge correctement, l'asthme provoque encore 2 000 décès par an en France. 80% d'entre eux pourraient être évités grâce à l'éducation thérapeutique des patients et une observance correcte.

Si l'EFR est indispensable pour une évaluation complète de la maladie, le peak flow ou débitmètre de pointe est un outil permettant au patient, au quotidien, de suivre lui-même et très simplement, l'état de son souffle.

Prescrit par de nombreux médecins, le peak flow mesure le débit expiratoire de pointe (DEP) en litre par minute et témoigne de l'obstruction des grosses voies aériennes.

Le pharmacien, en tant que professionnel de santé de proximité, mais aussi dans le cadre des entretiens thérapeutiques sur l'asthme joue un rôle crucial auprès des patients pour une meilleure prise en charge de leur maladie.

**Comment souffler ?** Le patient peut être debout ou assis mais les mesures doivent toujours être effectuées dans la même position. L'embout buccal est inséré dans la bouche, lèvres serrées pour l'étanchéité. Le patient va prendre une grande inspiration et souffler aussi vite et aussi fort qu'il peut sans gonfler les joues. Il remet le curseur à zéro et recommence 2 fois. La meilleure des 3 valeurs sera enregistrée.

Le DEP varie selon l'âge, le sexe et la taille. Des normes existent et par exemple, une femme saine de 40 ans mesurant 155cm, devrait avoir un DEP situé entre 373 et 298 L/mn \*

\* Normes complètes téléchargeables sur [mediflux.fr](http://mediflux.fr)  
ou sur demande à [contact@mediflux.fr](mailto:contact@mediflux.fr)

## L'asthme en France :

4 millions de personnes

Prévalence de la maladie chez l'enfant de 10 à 16%

Prévalence chez l'adulte, environ 6,7%.

L'asthme sévère engendre **2 000 décès et 600 000 journées d'hospitalisation par an**

L'asthme professionnel représente **5 à 10% des cas d'asthme**

Six métiers représentent plus de la moitié des cas : les **boulangers et pâtisseries** exposés à la farine, les **métiers de la santé**, les **coiffeurs** exposés à des produits comme les persulfates de sodium, les **peintres** exposés aux isocyanates, les **travailleurs du bois**, ou encore les **employés de nettoyage**.

Source Inserm

66 % des asthmatiques auraient un asthme partiellement contrôlé à non contrôlé

12 % seulement auraient eu une mesure de la fonction respiratoire récente

Source l'Institut de recherche et documentation en économie de la santé (IRDES)

## L'asthme dans le monde :

235 millions de personnes asthmatiques.

383 000 décès dus à l'asthme en 2015.

Source OMS

### 5. Age : 40 ans

| Taille | 155 | 160 | 165 | 170 | 175 | 180 | 185 | 190 | 195 | 200 |
|--------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| de     | 373 | 389 | 406 | 422 | 439 | 455 | 472 | 488 | 505 | 521 |
| à      | 298 | 311 | 325 | 338 | 351 | 364 | 378 | 390 | 404 | 417 |
| de     | 298 | 311 | 325 | 338 | 351 | 364 | 378 | 390 | 404 | 417 |
| à      | 224 | 233 | 244 | 253 | 263 | 273 | 283 | 293 | 303 | 313 |
| Inf à  | 224 | 233 | 244 | 253 | 263 | 273 | 283 | 293 | 303 | 313 |



MEDIFLUX propose **3 modèles de peak flow**, tous calibrés individuellement pour garantir une excellente reproductibilité des mesures (LPPR 1172772 / 22,87€) :

**MINI-WRIGHT Standard** : 60 à 800 L/mn (ACL 7033072)

**MINI-WRIGHT Enfant** avec son moulin incitatif : 40 à 400 L/mn (ACL 7033089)

**AIRZONE** et ses repères visuels sur l'état du souffle : 60 à 800 L/mn (ACL 4357762)

**Un pack « Entretiens pharmaceutiques sur l'asthme » (ACL 6004454)** est également disponible. Il comprend : 1 AIRZONE - 50 embouts carton - 1 Trainhaler pour apprendre au patient à prendre correctement son inhalateur - 1 bloc pré-imprimé pour les résultats - 1 affiche - des flyers

mediflux

**25 ans d'expertise dans la mesure et le traitement du souffle**

19 allée des Vendanges - 77183 Croissy Beaubourg - Tél : 01 60 93 90 60 - [www.mediflux.fr](http://www.mediflux.fr)