

SOLUTIONS STRESS SOMMEIL

DIFFICULTÉS À S'ENDORMIR, RÉVEILS NOCTURNES PONCTUELS

“ Une fois au lit,
je n'arrive pas à
m'endormir. Je me
réveille ponctuellement
dans la nuit ”



1 à 2 pulvérisation(s)
au moment du coucher



RÉVEILS NOCTURNES FRÉQUENTS ET MULTIPLES

“ Je me réveille
plusieurs fois chaque
nuit, depuis plusieurs
semaines ”

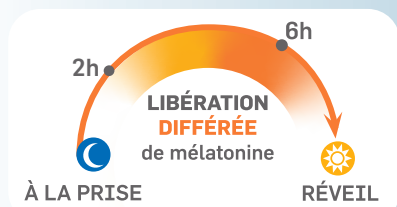


1 comprimé
1 heure avant le coucher



RÉVEILS PRÉCOCES DIFFICULTÉS À SE RENDORMIR EN FIN DE NUIT

“ Je me réveille
vers 5h du matin,
sans me rendormir
et dans l'après-midi,
je lutte pour ne pas
m'endormir ”



1 comprimé au coucher



MAUVAISE QUALITÉ DU SOMMEIL LIÉE AU STRESS

“ Je dors très mal
depuis 3 semaines,
je ressasse beaucoup
de choses ”



EXISTE EN FORMAT
30 COMPRIMÉS

2 à 3 comprimés au coucher



LE CONSEIL RÉFLEXE



1 à 2 comprimés
par jour



PILEJE
FACTORY

La communauté des talents
en médecine de santé

www.pileje-factory.com

Précautions d'emploi gamme Chronobiane : Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans. Pour les personnes de moins de 18 ans, demander un avis médical. Déconseillé aux femmes enceintes et/ou allaitantes, aux personnes souffrant de maladies inflammatoires ou auto-immunes, aux épileptiques, aux asthmatiques et aux personnes souffrant de troubles de l'humeur, du comportement ou de la personnalité. Risque de somnolence. En cas d'association avec un traitement médicamenteux, demandez conseil à un professionnel de santé.
Précautions d'emploi Noctesia : Déconseillé aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 12 ans. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Un suivi médical est recommandé en cas d'usage concomitant de traitements psychotropes (anxiolytiques, hypnotiques, antidépresseurs).

• La mélatonine de Chronobiane Protect LD 1.9 mg, Chronobiane LP 1.9 mg et Chronobiane Immédiat contribue à réduire le temps d'endormissement. L'effet bénéfique est obtenu avec au moins 1 mg de mélatonine avant le coucher. La mélatonine contribue aussi à atténuer les effets du décalage horaire. L'effet bénéfique est obtenu avec au moins 0,5 mg de mélatonine juste avant le coucher le premier jour du voyage et les jours suivant l'arrivée à destination. • La valériane et l'eschscholtzia de Noctesia® favorisent un sommeil de qualité. L'eschscholtzia de Noctesia favorise la relaxation.

YPOSTERSOLSOM -RV2 - 08/2023 - PILEJE - SAS au capital de 1.1940.400 €. Siège social : 31-35 Rue de la Fédération 75015 Paris - Tél. 01 45 51 78 77 - RCS Paris 950 450 452
Document destiné exclusivement à l'usage des professionnels de santé. Reproduction, diffusion et distribution strictement interdites

CES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES NE PEUVENT SE SUBSTITUER À UNE ALIMENTATION VARIÉE ET ÉQUILBRÉE ET À UN MODE DE VIE SAIN