osmoz
votre nouvel allié santé

Nous sommes convaincus qu'une médecine complémentaire à base de plantes pendant la chimiothérapie est possible.

Grâce à des études poussées et rigoureuses il est possible de sélectionner des plantes efficaces n'interférant pas avec les molécules anticancéreuses.

Parce que la nature nous offre des trésors, nous les mettons au service du patient sous chimiothérapie pour réduire les effets indésirables du traitement et ainsi l'aider à mieux vivre sa période de cure.

Car nous croyons qu'en améliorant les soins de supports et donc la qualité de vie, nous augmentons les chances de guérison.

OSMOZ
votre nouvel allié santé

Nous sommes malheureusement tous touchés de près ou de loin par le cancer.

À l'heure où l'arsenal thérapeutique a atteint un certain niveau de maturité, je suis persuadé que l'innovation viendra désormais au niveau de la prise en charge globale du patient et notamment des soins de support.

Les plantes, aux vertus thérapeutiques indéniables, ont déjà montré leur efficacité dans de nombreux domaines.

La crainte des interactions entre plantes et médicaments anticancéreux, couplée à la difficulté d'accès à l'information entraînent une réticence des professionnels de santé à conseiller des compléments alimentaires à base de plantes.

Grâce à de nombreuses recherches et avec l'aide de différents experts, j'ai créé Osmoz, la première gamme de compléments alimentaires destinée à réduire les effets indésirables de la chimiothérapie et donc garantie sans interactions.

Accompagner les patients dans cette épreuve, leur redonner le contrôle de leur traitement et améliorer leur prise en charge sont pour moi des missions chargées de sens et d'éthique.

Toujours intéressé par la nutrition, je me suis passionné pour intégrer la rigueur scientifique dans la formulation de nos produits.

La start-up est à ses débuts mais déjà de grandes ambitions se préparent : faire d'Osmoz la référence du complément alimentaire adaptée à la situation thérapeutique de chaque patient.

Alexandre CHAVATTE
Pharmacien & Fondateur

Apaisement

L'annonce de la maladie, les nombreux examens et la crainte des effets indésirables **engendrent stress et angoisse** chez les patients concernés. Cela vient **aggraver la fatigue déjà provoquée par les traitements.** Dans ce cas, prudence car toutes les plantes ne sont pas sans risques avec la chimiothérapie, comme la rhodiola et le millepertuis.

Pour notre **référence « apaisement »**, nous avons couplé les **vertus anti-stress** de l'**aubépine** avec de la **passiflore.**

Passiflore

La passiflore permet de **lutter contre les tensions nerveuses, l'agitation et l'irritabilité** liées au stress.

Aubépine

L'extrait sec d'aubépine est recommandé pour ses **propriétés spasmorelaxantes et calmantes** afin de lutter contre l'agitation nerveuse mais aussi les troubles du sommeil associés[25].

90 gélules

3 gélules par jour

En plus de son efficacité pour traiter les troubles anxieux, plusieurs études confirment les **effets positifs de l'aubépine sur le cœur**[7]. Son activité est permise grâce à l'**association des proanthocyanidines et des flavonoïdes**[2, 26, 7].

Ces substances renforcent la contraction, le rythme et l'oxygénation du myocarde en **facilitant la circulation sanguine au sein des artères coronaires**[2, 7]. **Aucun effet inhibiteur/inducteur** des isoenzymes du cytochrome P450 ou d'éventuels effets sur le transport par la P-GP n'est rapporté dans les études existantes[11-27, 28].

Code EAN **3 770026 145036**

Sommeil

Près de 80% des patients dont le cancer a été traité par chimiothérapie **souffrent d'insomnie ou de troubles du sommeil**, ce qui les empêche de récupérer pleinement de leur maladie.

L'efficacité de la **passiflore** et de la **valériane** est bien connue pour **soulager l'anxiété et traiter les troubles du sommeil**[19]. Ces plantes représentent également le meilleur choix pour des patients sous chimiothérapie car celles-ci n'ont montré **aucune interaction avec les traitements contre le cancer**.

Passiflore

Un extrait sec aqueux de parties aériennes de **passiflore** exerce un **effet sédatif**[19].

Valériane

La **valériane** constitue la plante de référence dans le **traitement des troubles du sommeil**.

90 gélules

4 gélules par jour

Plusieurs études cliniques ont démontré l'efficacité de la **passiflore** pour **diminuer l'anxiété**[19,20] **et pour favoriser le sommeil**[21].
Pour la **valériane**, un usage traditionnel est revendiqué comme **aide à la relaxation mentale etpour favoriser le sommeil**[18]. L'acide valérénique, grâce à son effets agoniste GABAa va en plus **soulager les tensions nerveuses**[18,2].
Le dosage scientifiquement reconnu impose une prise en 2 temps : **2 gélules au diner et 2 gélules au coucher.**

Code EAN **3 770026 145012**

Digestion

Desmodium, curcuma, mélisse... Ces plantes sont connues pour leurs capacités à diminuer les nausées et vomissement, effet secondaire fréquent de la chimiothérapie. Malheureusement celles-ci n'ont pas montré une innocuité totale avec les traitements, ou possèdent des effets indésirables trop contraignants pour des patients déjà soumis à de nombreuses gênes[1,2,3,4].

Après de nombreuses recherches, Osmoz vous propose **sa référence « digestion »** garantissant **compatibilité et efficacité**.

Gingembre

L'extrait de rhizome de **gingembre** aide à **supporter la fonction digestive** et contribue au **bien-être physique**.

Chardon-Marie

La silymarine est le principal principe actif du fruit de **chardon-marie**. Il permet une **régénération hépatique** ainsi qu'une **détoxification**, **éliminant de nombreuses substances**[2,7,3,8].

60 gélules

2 gélules par jour

Le gingérol, principe actif du gingembre, **agit au niveau périphérique** en **bloquant les récepteurs 5-HT3**, à l'origine de son **action antiémétique**[5].
Une étude clinique réalisée sur **744 patients** atteints de cancers a montré l'efficacité du gingembre dans la **réduction des nausées et vomissements chimio-induits**[6].
Le chardon-marie peut **aider à traiter l'inflammation du foie** chez les patients atteints de cancer qui reçoivent une chimiothérapie[10].
Pris en doses pharmacologiques, le chardon-marie **est dépourvu d'interactions**[4].

Code EAN **3 770026 145029**

Vitalité

La chimiothérapie peut provoquer une fatigue intense chez 50 à 90 % des patients[11]. L'anémie, mais aussi les traitements peuvent provoquer cet état. Les patients, sujets aux nausées et vomissements, mangent moins et peuvent ne pas subvenir à leurs besoins nutritionnels, aggravant encore la fatigue.

Notre référence « vitalité » allie deux plantes traditionnellement **utilisées pour combattre la fatigue** : la **Baie de Goji** et le fruit de l'Églantier, le **Cynorrhodon**.

Baie de Goji

Grace à sa teneur en minéraux et vitamine C, la **baie de Goji** vient **soutenir l'organisme lors des asthénies fonctionnelles** et **apporte une action interessante en cas de déficit nutritionnel**[12,13].

Cynorrhodon

La baie de **cyrrohnodon**, fruit de l'églantier, est également utilisée pour **les états de fatigues** et viendra **compléter l'action de la baie de Goji**.

60 gélules

3 gélules par jour

Des études randomisées montrent que **la consommation de baies de goji est bénéfique sur beaucoup d'aspects**[12], mais c'est essentiellement pour **pallier les déficits nutritionnels** dus à la maladie et notamment de la vitamine C que l'on recommande l'utilisation de la baie de Goji.
Attention aux plantes communément utilisées comme antifatigue, **beaucoup ne sont pas adaptées, à cause de leur teneur en caféine qui peut s'avérer dangereuse**[14,4] **ou leur interaction avec le CYP3A4**, principal cytochrome sollicité dans la dégradation des médicaments[16].

Code EAN **3 770026 145005**

Les aides à la vente

Afin de vous accompagner dans le conseil et la mise en valeur de la gamme, Osmoz vous propose ses outils d'aides à la vente.

Demandez-les à votre délégué !

Si vous disposez déjà d'un corner dédié à l'oncologie, les produits Osmoz y trouveront naturellement leur place !

Affiche A3

Stop rayon

Flyers patient

Présentoir

Notes

La première gamme de compléments alimentaires chimio-compatible

Recommandez Osmoz en toute confiance !

Innovation

Grâce à des études poussées, strictes et rigoureuses, Osmoz Lab a créé la première gamme de compléments alimentaires à base de plantes conçue pour accompagner les personnes sous chimiothérapie.

Expertise

Les formules sont mises au point par un Docteur en Pharmacie, puis discutées et validées avec des experts. Une vraie démarche scientifique est appliquée et nous sélectionnons seulement des plantes dont le recul est suffisant pour en étudier les données.

Efficacité

L'efficacité d'une plante passe par la quantité d'actifs retrouvée dans la gélule. Nous travaillons exclusivement avec des extraits secs pour concentrer les actifs et atteindre les dosages non seulement règlementaires mais surtout scientifiquement recommandés.

Pratique

À quantité égale, les extraits secs contiennent bien plus d'actifs que la poudre de plante. Cette concentration nous permet ainsi de diminuer la quantité de produit tout en maintenant le dosage efficace, ce qui se traduit par une diminution du nombre de prises par le patient et une taille de gélule plus facile à ingérer.

Fabriqués en France

Tous les produits Osmoz sont fabriqués dans le Nord de la France, par un façonnier garantissant un niveau de qualité et de sécurité optimal.

1. Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé, ANSM.
Avis de L'agence sanitaire des aliments relatifs à l'emploi dans les compléments alimentaires de plantes ayant fait l'objet de signalements de pharmacovigilance. [En ligne] [Citation : 15 novembre 2021.] **http://dev4-afssaps-marche2017.integra.fr/S-informer/Communiques-Communiques_Points-presse/Medicaments-et-produits-a-base-de-plante-Actee-a-grappes-Actaea-racemosa-ou-Cimicifuga-racemosa-et-atteintes-hepatiques**

2.BBRUNETON J. Pharmacognosie, phytochimie, plantes médicinales. 4ème édition . Paris : Lavoisier, 2009. p. 1269.

3. CASSILETH BR, YEUNG KS, GUBILli J. Herb-drug interactions in oncology. 2ème édition. Shelton : People's Medical Publishing House, 2010. p. 769.

4. WILLIAMSON E, DRIVER S, BAXTER K. Stockley's herbal medicines interactions : a guide to the interactions of herbal medicines, dietary supplements and nutraceuticals with conventional medicines . London : Pharmaceutical Press, 2009.

5. European medicines Agency. Committee on Herbal Medicinal Products. Herbal medicines for human use. [En ligne] [Citation : 15 novembre 2021.] **https://www.ema.europa.eu/en/medicines/herbal/zingiberis-rhizoma**

6. RYAN JL, HACKLER CE, ROSCOE JA and al. Ginger (Zingiber officinale) reduces acute chemotherapy-induced nausea : a URCC CCOP study of 576 patients. Supportive care in cancer. 2012, 20, pp. 1479-1489.

7. CAPASSO F, GAGINELLA TS, GRANDOLINI G, IZZO AA. Phytotherapy : a quick reference to herbal medicine. Berlin : Springer , 2003 . p. 424.

8. KAUR AK, WAHI AK, BRIJESH BA and al. Milk thistle (Silybum marianum) : a review. International journal of pharma research and development. 2011, 2.

9. SALLER R, BRIGNOLI R, MELZER J. An updated systematic review with meta- analysis for the clinical evidence of silymarin. Forsch Komplementmed. 2008, Vol. 15, 1.

10. Milk thistle herb protects cancer patients from chemotherapy-associated liver toxicityDeng H.B. et al., Inhibiting affects of Achyranthes bidentata polysaccharide and Lyceum barbarum on nonenzyme glycation in D-galactose induced mouse aging model, Biomed. Environ. Scien., 2003 Sep, 16(3): 267-75.

11. **https://www.cancer.be/le-cancer/effets-secondaires/fatigue**

12. AMAGASE H, FARNSWORTH N. A review of botanical characteristics, phytochemistry, clinical relevance in efficacy and safety of Lycium fruit (Goji). Food Research International. 2011 , Vol. 7, 44, pp. 1702-1717.

13. Agence du médicament. Médicaments à base de plantes. Paris : s.n., 1998. p. 81.

14. Agence nationale de sécurité sanitaire de l'alimentation, de l'environnement et du travail (Anses) Saisine n°2007-SA-0231. [En ligne] [Citation : 15 novembre 2021.] **https://www.anses.fr/fr/system/files/NUT2007sa0231.pdf**

15. Comité de coordination de toxicovigilance . Thé vert : étude rétrospective des cas recensés dans les CAPTV (Centre antipoison et de toxico vigilance) entre 2000 et 2010. [En ligne] [Citation : 15 novembre 2021.] **http://www.centres-antipoison.net/cctv/Rapport_CCTV_The_vert_VF_2010.pdf**

16. Malati CY, Robertson SM, Hunt JD, et al. Influence of Panax ginseng on cytochrome P450 (CYP)3A and P-glycoprotein (P-gp) activity in healthy participants. J Clin Pharmacol. 2012;52(6):932-939. doi:10.1177/0091270011407194

17. **The impact of chemotherapy on sleep quality in women undergoing cytotoxic treatment for breast, ovarian, and endometrial cancer.** Evelyn Cantillo, Lindsay Beffa, Christine Luis, Christina Raker, Katina Robison, and William M. Sikov. Journal of Clinical Oncology 2019 37:15_suppl, e23077-e23077

18. European medicines Agency. Committee on Herbal Medicinal Products. Herbal medicines for human use. [En ligne] [Citation : 15 novembre 2021.] **https://www.ema.europa.eu/en/human-regulatory/herbal-medicinal-products**

19. GHEDIRA K, GOETZ P. Passiflora incarnata L. : la passiflore officinale (Passifloraceae). Phytothérapie. 2013, pp. 1-6.

20. ASLANARQUN P, CUVAS O, DIKMEN B and al. Passiflora incarnata Linneaus as an anxiolytic before spinal anesthesia. Journal of Anesthesia . 2012, Vol. 26, 1, pp. 39-44.

21. NGAN A, CONDUIT R. A double-blind, placebo-controlled investigation of the effects of Passiflora incarnata (Passionflower) herbal tea on subjective sleep quality. Phytotherapy research. 2012, 25, pp. 1153-1159.

22. EMA, European Union herbal monograph on Crataegus spp., folium cum flore [en ligne] **https://www.ema.europa.eu/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-crataegus-spp-folium-cum-flore_en.pdf**, consulté en Octobre 2021.

23. WICHTL M, ANTON R and al. Plantes thérapeutiques, Tradition, pratique officinale, science et thérapeutique. 2ème édition française. Paris : Médicales internationales, 2003 . p. 689.

24. Hedrine: Herb drug interaction database [en ligne] https://hedrine.univ-grenoble-alpes.fr/, consulté en Août 2021.

25. EMA, Assessment report on Crataegus spp., folium cum flore [en ligne] **https://www.ema.europa.eu/documents/herbal-report/final-assessment-report-crataegus-spp- folium-cum-flore_en.pdf, consulté en Octobre 2021**.

Alexandre Chavatte
Pharmacien & Fondateur
+33 7 85 55 23 66
achavatte@osmoz-lab.com

La nature au service de toutes les natures.